Wrocław, dnia ..... r.

Kontrakt Terapeutyczny

PACJENTKA / PACJENT	PSYCHOLOG, PSYCHOTERAPEUTKA
_____	**mgr Beata Anna Cichy**
imię i nazwisko	

Obejmuje następujące zasady:

1. Sesja terapii psychologicznej trwa 45–50 minut i odbywa się w trybie cotygodniowych spotkań, pomijając wcześniej zapowiedziane nieobecności Psychologa lub Pacjenta. Kontrakt można zerwać w dowolnym momencie po odbyciu jednej podsumowującej sesji (proszę o uprzedzenie przed sesją). Sesje odbywają się stacjonarnie przy ul. Bacciarellego 2B, 51-649 we Wrocławiu lub online. Zmiana trybu ze stacjonarnego na online może nastąpić nawet w dzień sesji zarówno ze strony pacjenta, jak i psychoterapeuty. Psychoterapeuta zastrzega sobie prawo do świadczenia terapii wyłącznie online przez maksymalnie 1,5 miesiąca ciągiem w ciągu roku oraz pojedynczo w sporadycznych przypadkach.
2. Koszt sesji wynosi _____ zł, płatne przed lub bezpośrednio po sesji na konto Psychologa:
   Odbiorca: Beata Cichy
   Nr konta: 12 1020 5558 0000 8702 3121 5350
   lub przelewem telefonicznym na nr: 607 108 874, poprzez portal znanylekarz.pl bądź gotówką.

   Pacjent rozumie, że może odwołać sesję na 48 godzin przed jej rozpoczęciem, a w przypadku nieterminowego odwołania (bez względu na przyczynę) bądź nieprzyjścia na sesję pokrywa jej koszt do końca kolejnego dnia po dacie, w której miała się odbyć. Pacjent ma prawo do 4 bezpłatnych, zapowiedzianych min. 48 h przed sesją odwołań w ciągu roku kalendarzowego. Każde kolejne odwołanie jest płatne w wysokości pełnej kwoty. Pacjent rozumie, że brak systematyczności w sesjach skutkuje znacznym zmniejszeniem efektywności procesu terapeutycznego*.

   Cena sesji może zostać podniesiona w procesie Terapii, jednak nie więcej niż raz na rok kalendarzowy.
3. Zawód psychologa jest objęty tajemnicą zawodową, od której ma obowiązek odstąpić w niżej wymienionych przypadkach:
   - zagrożenie zdrowia lub życia pacjenta;
   - zagrożenie zdrowia lub życia innych osób;
   - zwolnienie z tajemnicy zawodowej przez sąd lub inne organy uprawnione ku temu na podstawie prawa polskiego;
   - inne wyjątkowe sytuacje przewidziane w prawie polskim.
4. Psycholog nie może udzielać informacji na temat Pacjenta żadnym osobom trzecim poza sytuacjami wymienionymi w punkcie 3. Psycholog może udzielić informacji wyłącznie upoważnionym pisemnie przez Pacjenta osobom.

5. Praca psychologa może podlegać superwizjom – tzn. konsultacjom z osobą starszą stażem. Wówczas sytuacja pacjenta może być omawiana bez podawania danych wrażliwych z certyfikowanym superwizorem/superwizorem aplikantem Polskiego Towarzystwa Psychologicznego/Psychiatrycznego. Psycholog może poprosić o możliwość nagrania sesji wyłącznie do celów superwizyjnych – pacjent ma prawo odmówić nagrania (szczegóły: załącznik „Świadoma zgoda na nagrywanie dźwięku sesji terapeutycznych").
6. Cele terapeutyczne są ustalane z Pacjentem i mają charakter dynamiczny – mogą zmieniać się w trakcie trwania procesu.
7. Pacjent rozumie, że istnieje możliwość pogorszenia się stanu psychofizycznego podczas trwania terapii, co jest spowodowane zmianami zachodzącymi w Pacjencie. Pacjent powinien poinformować Psychologa na sesji o swoim pogorszeniu samopoczucia, aby można było zdiagnozować przyczynę i spróbować złagodzić występujące trudności.
8. Pacjent jest osobą samodzielną i odpowiedzialną za samego siebie. Pacjent rozumie, że Psycholog nie ponosi odpowiedzialności za sposób, w jaki Pacjent wykorzysta nowo zdobytą podczas terapii wiedzę, i z jakim skutkiem.
9. Psycholog zobowiązuje się do rzetelnego wykorzystywania swojej wiedzy i umiejętności, a także przestrzegania Kodeksu Zawodu Psychologa, aby jak najlepiej pomóc Pacjentowi.
10. Pacjent zobowiązuje się do szczerości, która jest niezbędna, aby proces terapeutyczny przebiegał w prawidłowy sposób.
11. Psycholog ma prawo zalecić konsultację z innym specjalistą – np. lekarzem psychiatrą. Pacjent rozumie, że wówczas taka konsultacja jest konieczna i podejmie się jej.
12. Pacjent ma prawo zakończyć proces terapeutyczny wcześniej, niż zaleca to Psycholog. Zobowiązuje się jednak do odbycia ostatniej sesji, która służy zamknięciu procesu terapii psychologicznej.
13. Psycholog ma prawo zrezygnować z prowadzenia terapii dla Pacjenta, musi jednak podać ważny powód, a także polecić Pacjentowi innego specjalistę, który wg subiektywnej oceny Psychologa lepiej zajmie się trudnościami Pacjenta.
14. Zmiana zasad Kontraktu Terapeutycznego musi zostać zawarta na piśmie.
15. Kontrakt Terapeutyczny jest sporządzony w dwóch jednakowo brzmiących egzemplarzach, po jednym dla Pacjenta i Psychologa.

Jestem świadomy/a powyższych zasad, rozumiem je i akceptuję.

Podpis Pacjenta

Podpis Psychologa

* Badania: 1) Erekson, D.M. et al. (2015). „The relationship between session frequency and psychotherapy outcome in a Naturalistic Setting"; 2) Lin, T. et al. (2024). „Trajectories of change in weekly and biweekly therapy"; 3) Tiemens, B. et al. (2019). „Lower versus higher frequency of sessions in starting outpatient mental health care".