Wrocław, dnia ..... r.

Kontrakt Terapeutyczny

Terapia par i małżeństw

PACJENCI	PSYCHOLOG, PSYCHOTERAPEUTKA
_____ imię i nazwisko	**mgr Beata Anna Cichy**
_____ imię i nazwisko	

Obejmuje następujące zasady:

1. Sesja terapii par trwa 60 minut i odbywa się w trybie cotygodniowych spotkań, pomijając wcześniej zapowiedziane nieobecności Psychologa lub Pacjentów. Kontrakt można zerwać w dowolnym momencie po odbyciu jednej podsumowującej sesji (proszę o uprzedzenie przed sesją). Sesje odbywają się stacjonarnie przy ul. Bacciarellego 2B, 51-649 we Wrocławiu lub online. Zmiana trybu ze stacjonarnego na online może nastąpić nawet w dzień sesji zarówno ze strony pacjentów, jak i psychoterapeuty. Psychoterapeuta zastrzega sobie prawo do świadczenia terapii wyłącznie online przez maksymalnie 1,5 miesiąca ciągiem w ciągu roku oraz pojedynczo w sporadycznych przypadkach.
2. Koszt sesji wynosi _____ zł, płatne przed lub bezpośrednio po sesji na konto Psychologa:
   Odbiorca: Beata Cichy
   Nr konta: 12 1020 5558 0000 8702 3121 5350
   lub przelewem telefonicznym na nr: 607 108 874, poprzez portal znanylekarz.pl bądź gotówką.

   Pacjenci rozumieją, że mogą odwołać sesję na 48 godzin przed jej rozpoczęciem, a w przypadku nieterminowego odwołania (bez względu na przyczynę) bądź nieprzyjścia na sesję pokrywają jej koszt do końca kolejnego dnia po dacie, w której miała się odbyć. Pacjenci mają prawo do 4 bezpłatnych, zapowiedzianych min. 48 h przed sesją odwołań w ciągu roku kalendarzowego. Każde kolejne odwołanie jest płatne w wysokości pełnej kwoty. Pacjenci rozumieją, że brak systematyczności w sesjach skutkuje znacznym zmniejszeniem efektywności procesu terapeutycznego*.

   Cena sesji może zostać podniesiona w procesie Terapii, jednak nie więcej niż raz na rok kalendarzowy.
3. Zawód psychologa jest objęty tajemnicą zawodową, od której ma obowiązek odstąpić w niżej wymienionych przypadkach:
   - zagrożenie zdrowia lub życia pacjentów;
   - zagrożenie zdrowia lub życia innych osób;
   - zwolnienie z tajemnicy zawodowej przez sąd lub inne organy uprawnione ku temu na podstawie prawa polskiego;
   - inne wyjątkowe sytuacje przewidziane w prawie polskim.

4. Psycholog nie może udzielać informacji na temat Pacjentów żadnym osobom trzecim poza sytuacjami wymienionymi w punkcie 3. Psycholog może udzielić informacji wyłącznie upoważnionym pisemnie przez Pacjentów osobom.
5. Praca psychologa może podlegać superwizjom – tzn. konsultacjom z osobą starszą stażem. Wówczas sytuacja pacjentów może być omawiana bez podawania danych wrażliwych z certyfikowanym superwizorem/superwizorem aplikantem Polskiego Towarzystwa Psychologicznego/Psychiatrycznego. Psycholog może poprosić o możliwość nagrania sesji wyłącznie do celów superwizyjnych – każde z pacjentów ma prawo odmówić nagrania (szczegóły: załącznik „Świadoma zgoda na nagrywanie dźwięku sesji terapeutycznych").
6. Cele terapeutyczne są ustalane z Pacjentami i mają charakter dynamiczny – mogą zmieniać się w trakcie trwania procesu.
7. Pacjenci rozumieją, że istnieje możliwość pogorszenia się stanu psychofizycznego podczas trwania terapii, co jest spowodowane zmianami zachodzącymi w Pacjentach. Pacjenci powinni poinformować Psychologa na sesji o swoim pogorszeniu samopoczucia, aby można było zdiagnozować przyczynę i spróbować złagodzić występujące trudności.
8. Pacjenci są osobami samodzielnymi i odpowiedzialnymi za samych siebie. Pacjenci rozumieją, że Psycholog nie ponosi odpowiedzialności za sposób, w jaki Pacjenci wykorzystają nowo zdobytą podczas terapii wiedzę, i z jakim skutkiem.
9. Psycholog zobowiązuje się do rzetelnego wykorzystywania swojej wiedzy i umiejętności, a także przestrzegania Kodeksu Zawodu Psychologa, aby jak najlepiej pomóc Pacjentom.
10. Pacjenci zobowiązują się do szczerości, która jest niezbędna, aby proces terapeutyczny przebiegał w prawidłowy sposób.
11. Psycholog ma prawo zalecić konsultację z innym specjalistą – np. lekarzem psychiatrą. Pacjenci rozumieją, że wówczas taka konsultacja jest konieczna i podejmą się jej.
12. Pacjenci mają prawo zakończyć proces terapeutyczny wcześniej, niż zaleca to Psycholog. Zobowiązują się jednak do odbycia ostatniej sesji, która służy zamknięciu procesu terapii psychologicznej.
13. Psycholog ma prawo zrezygnować z prowadzenia terapii dla Pacjentów, musi jednak podać ważny powód, a także polecić Pacjentom innego specjalistę, który wg subiektywnej oceny Psychologa lepiej zajmie się trudnościami Pacjentów.
14. Zmiana zasad Kontraktu Terapeutycznego musi zostać zawarta na piśmie.
15. Kontrakt Terapeutyczny jest sporządzony w trzech jednakowo brzmiących egzemplarzach, po jednym dla każdego z Pacjentów i dla Psychologa.

Jesteśmy świadomi powyższych zasad, rozumiemy je i akceptujemy.

Podpis Pacjentki / Pacjenta	Podpis Pacjentki / Pacjenta	Podpis Psychologa

* Badania: 1) Erekson, D.M. et al. (2015). „The relationship between session frequency and psychotherapy outcome in a Naturalistic Setting"; 2) Lin, T. et al. (2024). „Trajectories of change in weekly and biweekly therapy"; 3) Tiemens, B. et al. (2019). „Lower versus higher frequency of sessions in starting outpatient mental health care".