Wrocław, dnia ..... r.

Świadoma zgoda na nagrywanie dźwięku sesji terapeutycznych

Załącznik do Kontraktu Terapeutycznego

Ten dokument wyjaśnia, na czym polega nagrywanie głosu podczas sesji i do czego posłuży nagranie. **Zgoda jest w pełni dobrowolna. Odmowa nie zmienia niczego w przebiegu terapii.**

Proszę przeczytać całość spokojnie. Dokument można zabrać do domu i wrócić do niego na kolejnej sesji. Psychoterapeutka odpowie na każde pytanie przed podpisaniem.

1. Strony

PACJENTKA / PACJENT	PSYCHOLOG, PSYCHOTERAPEUTKA
_____ imię i nazwisko	**mgr Beata Anna Cichy** (nie)możliwe Gabinet Psychologiczny Beata Anna Cichy ul. Bacciarellego 2B, 51-649 Wrocław

W dalszej części osoba korzystająca z terapii jest nazywana „Pacjentem", a mgr Beata Anna Cichy – „Psychoterapeutką".

2. Cel nagrywania

Nagranie służy wyłącznie superwizji, czyli konsultowaniu pracy Psychoterapeutki z bardziej doświadczonym specjalistą. Superwizja jest standardem zawodu i obowiązkowym elementem certyfikacji psychoterapeuty. Jej celem jest jak najlepsza pomoc Pacjentowi.

Nagranie pozwala superwizorowi usłyszeć rzeczywisty przebieg rozmowy, a nie tylko jej relację. Dzięki temu uwagi superwizora są trafniejsze i bezpośrednio służą terapii Pacjenta.

Dokument rozwija punkt 5 Kontraktu Terapeutycznego, zgodnie z którym Psychoterapeutka może poprosić o nagranie sesji wyłącznie do celów superwizyjnych, a Pacjent ma prawo odmówić.

Nagranie nie zostanie użyte w żadnym innym celu. W szczególności nie posłuży do szkoleń, wykładów, publikacji, badań naukowych, promocji gabinetu ani mediów społecznościowych.

3. Co i jak jest nagrywane

Nagrywany jest wyłącznie dźwięk, czyli głos Pacjenta i Psychoterapeutki. Obraz nie jest rejestrowany – ani w gabinecie, ani podczas sesji online.

1. Psychoterapeutka każdorazowo uprzedza o nagraniu przed rozpoczęciem sesji. Nagrywanie bez wiedzy Pacjenta nigdy nie ma miejsca.
2. Pacjent może odmówić nagrania konkretnej sesji, także wtedy, gdy wcześniej podpisał tę zgodę.
3. Pacjent może w każdej chwili poprosić o przerwanie nagrywania. Może też poprosić o usunięcie całości lub fragmentu nagrania.
4. Sesja stacjonarna jest nagrywana urządzeniem widocznym dla Pacjenta. Sesja online jest nagrywana wyłącznie jako ścieżka dźwiękowa.
5. Nagranie obejmuje całą treść rozmowy, w tym informacje o stanie zdrowia, życiu osobistym i osobach bliskich, o których Pacjent mówi.

Nagranie jest materiałem roboczym do superwizji. Nie zastępuje notatek Psychoterapeutki i nie jest przekazywane poza superwizję.

4. Kto usłyszy nagranie

Nagranie lub jego fragmenty mogą zostać odtworzone podczas superwizji indywidualnej lub grupowej. Nikt poza osobami wymienionymi poniżej nie będzie miał do niego dostępu.

Forma superwizji	Kto słucha nagrania
Indywidualna	Psychoterapeutka oraz jej superwizor: certyfikowany superwizor lub superwizor-aplikant Polskiego Towarzystwa Psychologicznego albo Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego
Grupowa	Psychoterapeutka, superwizor oraz kilku innych psychologów i psychoterapeutów uczestniczących w grupie superwizyjnej

Wszystkie te osoby są zobowiązane do zachowania tajemnicy zawodowej i poufności superwizji. Nie wolno im nagrywać, kopiować ani wynosić treści usłyszanych na superwizji.

Superwizja może odbywać się stacjonarnie lub online. Nagranie odtwarza osobiście Psychoterapeutka. Uczestnicy superwizji nie otrzymują kopii nagrania.

Pacjent może zgodzić się na obie formy superwizji albo tylko na jedną z nich. Wybór zaznacza w punkcie 10.

5. Poufność i ochrona tożsamości

Nagranie jest objęte tajemnicą zawodową na takich samych zasadach jak cała terapia (punkty 3 i 4 Kontraktu Terapeutycznego).

- Psychoterapeutka nie podaje na superwizji imienia, nazwiska, adresu, miejsca pracy ani innych danych pozwalających ustalić, kim jest Pacjent.
- Plik z nagraniem jest oznaczony kodem, a nie imieniem lub nazwiskiem.
- Jeśli w nagraniu padają nazwiska lub inne dane identyfikujące, Psychoterapeutka w miarę możliwości pomija te fragmenty przy odtwarzaniu.

Głosu nie da się w pełni zanonimizować. Istnieje niewielkie ryzyko, że uczestnik superwizji rozpozna Pacjenta po głosie lub po opisywanych okolicznościach. Aby je ograniczyć:

- Pacjent może poinformować Psychoterapeutkę, że zna osoby ze środowiska psychologów i psychoterapeutów. Psychoterapeutka uwzględni to przy wyborze formy superwizji.
- Uczestnik superwizji, który rozpozna Pacjenta, ma obowiązek to zgłosić. Odtwarzanie jest wtedy przerywane.

Dopóki nagranie istnieje, dotyczą go te same wyjątki od tajemnicy zawodowej, które wymienia punkt 3 Kontraktu Terapeutycznego. Jest to kolejny powód, dla którego nagrania są usuwane tak szybko, jak to możliwe.

6. Przechowywanie i usuwanie nagrań

Nagranie jest przechowywane tylko tak długo, jak wymaga tego superwizja, i nie dłużej niż 6 miesięcy od dnia nagrania.

Kwestia	Zasada
Miejsce przechowywania	Zaszyfrowany, chroniony hasłem nośnik, do którego dostęp ma wyłącznie Psychoterapeutka
Urządzenie nagrywające	Nagranie jest przenoszone na zaszyfrowany nośnik i usuwane z urządzenia niezwłocznie po sesji
Usługi zewnętrzne	Nagranie nie trafia do ogólnodostępnych dysków internetowych, komunikatorów, usług transkrypcji ani narzędzi sztucznej inteligencji
Kopie	Psychoterapeutka nie tworzy dodatkowych kopii i nie przekazuje pliku superwizorowi ani uczestnikom superwizji
Usunięcie po superwizji	Trwale i nieodwracalnie, niezwłocznie po omówieniu nagrania na superwizji
Usunięcie po wycofaniu zgody	Trwale i nieodwracalnie, w ciągu 7 dni od wycofania zgody
Zakończenie terapii	Wszystkie pozostałe nagrania są usuwane najpóźniej w ciągu 30 dni od ostatniej sesji

Na prośbę Pacjenta Psychoterapeutka potwierdza usunięcie nagrań.

7. Dobrowolność i wycofanie zgody

Zgoda jest dobrowolna i nie jest warunkiem rozpoczęcia ani kontynuowania terapii. Odmowa lub wycofanie zgody nie wpływa na jakość terapii, jej koszt, terminy sesji ani na relację z Psychoterapeutką.

1. Zgodę można wycofać w każdej chwili, bez podawania przyczyny.
2. Zgodę można wycofać w dowolnej formie: ustnie na sesji, wiadomością SMS, e-mailem lub na formularzu znajdującym się na końcu tego dokumentu.
3. Po wycofaniu zgody nagrywanie ustaje, a istniejące nagrania są usuwane w ciągu 7 dni.

4. Wycofanie zgody nie cofa tego, co już zostało odtworzone i omówione na superwizji. Nie wpływa też na zgodność z prawem działań podjętych wcześniej.
5. Zgodę można ograniczyć, na przykład wyłącznie do superwizji indywidualnej albo do jednej, wskazanej sesji.

Świadomość nagrywania może wpływać na swobodę wypowiedzi i komfort Pacjenta. Jeśli tak się dzieje, warto powiedzieć o tym na sesji. To ważna informacja dla terapii i wystarczający powód, by nagrywanie przerwać.

8. Terapia par i sesje z udziałem kilku osób

Sesję z udziałem więcej niż jednej osoby można nagrać tylko wtedy, gdy zgodę wyrazi każda z nich.

- Każda osoba podejmuje decyzję samodzielnie oraz wypełnia i podpisuje własny egzemplarz tego dokumentu.
- Odmowa jednej osoby oznacza, że sesja nie jest nagrywana. Odmowa nie wymaga uzasadnienia i nie wiąże się z żadnym naciskiem.
- Wycofanie zgody przez jedną osobę kończy nagrywanie wspólnych sesji. Dotychczasowe wspólne nagrania są usuwane w ciągu 7 dni.
- Wolę odmowy lub wycofania zgody można przekazać Psychoterapeutce także indywidualnie, poza wspólną sesją.

9. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych

Nagranie głosu zawiera dane osobowe, w tym dane o zdrowiu, dlatego jego wykonanie wymaga wyraźnej zgody Pacjenta.

(NIE) MOŻLIWE

Kwestia	Informacja
Administrator danych	Beata Anna Cichy, (nie)możliwe Gabinet Psychologiczny Beata Anna Cichy, ul. Bacciarellego 2B, 51-649 Wrocław
Kontakt	tel. 607 108 874, e-mail: psychologniemozliwe@gmail.com
Cel przetwarzania	Superwizja pracy terapeutycznej Psychoterapeutki
Podstawa prawna	Wyraźna zgoda Pacjenta: art. 6 ust. 1 lit. a oraz art. 9 ust. 2 lit. a RODO
Odbiorcy	Superwizor oraz uczestnicy superwizji grupowej, wyłącznie przez odsłuchanie nagrania
Okres przechowywania	Do omówienia na superwizji, nie dłużej niż 6 miesięcy od dnia nagrania; krócej w razie wycofania zgody lub zakończenia terapii
Przekazywanie poza Europejski Obszar Gospodarczy	Nie następuje
Zautomatyzowane decyzje i profilowanie	Nie występują
Dobrowolność	Podanie danych w formie nagrania jest dobrowolne

Pacjentowi przysługuje prawo do:

- dostępu do swoich danych, w tym do odsłuchania nagrania i otrzymania jego kopii,
- sprostowania danych, ich usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania,
- przenoszenia danych,
- wycofania zgody w dowolnym momencie (art. 7 ust. 3 RODO),
- wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

Kopia nagrania wspólnej sesji jest wydawana z poszanowaniem praw drugiej osoby uczestniczącej w terapii.

Zasady opisane w tym dokumencie wynikają z RODO, z przepisów o tajemnicy zawodowej psychologa oraz z kodeksów etycznych zawodu psychologa i psychoterapeuty.

10. Oświadczenia i decyzja Pacjenta

Oświadczam, że:

1. Przeczytałam/przeczytałem ten dokument i rozumiem jego treść.
2. Miałam/miałem możliwość zadania pytań i otrzymałam/otrzymałem zrozumiałe odpowiedzi.
3. Miałam/miałem wystarczająco dużo czasu na podjęcie decyzji.
4. Wiem, że nagrywany jest wyłącznie dźwięk, bez obrazu.
5. Wiem, że nagranie może zostać odtworzone podczas superwizji indywidualnej lub grupowej i że usłyszą je wówczas inne osoby zobowiązane do zachowania tajemnicy.
6. Wiem, że moja zgoda jest dobrowolna, że mogę odmówić i że mogę wycofać zgodę w każdej chwili bez żadnych konsekwencji dla terapii.

Moja decyzja (proszę zaznaczyć jedną odpowiedź w każdym wierszu):

Na co się zgadzam	Decyzja
Nagrywanie dźwięku moich sesji terapeutycznych wyłącznie do celów superwizji	☐ TAK ☐ NIE
Odtwarzanie nagrania podczas superwizji indywidualnej	☐ TAK ☐ NIE
Odtwarzanie nagrania podczas superwizji grupowej	☐ TAK ☐ NIE
Przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w nagraniu, w tym danych o zdrowiu, w celu i zakresie opisanych w tym dokumencie	☐ TAK ☐ NIE

Zakres zgody:

☐ wszystkie sesje, do odwołania – o każdym nagraniu zostanę uprzedzona/uprzedzony przed sesją

☐ wyłącznie sesja w dniu ..... r.

11. Podpisy

PACJENTKA / PACJENT

Data: .....

czytelny podpis

PSYCHOLOG, PSYCHOTERAPEUTKA

Data: .....

podpis

Dokument sporządzono w dwóch jednakowo brzmiących egzemplarzach, po jednym dla Pacjenta i Psychoterapeutki. Stanowi on załącznik do Kontraktu Terapeutycznego.

Wycofanie zgody

Formularz jest ułatwieniem. Zgodę można wycofać także ustnie, wiadomością SMS lub e-mailem.

Ja, ……., wycofuję zgodę na nagrywanie dźwięku sesji terapeutycznych udzieloną dnia …… r.:

- ☐ w całości – proszę o zaprzestanie nagrywania i usunięcie wszystkich nagrań
- ☐ wyłącznie w zakresie odtwarzania nagrań podczas superwizji grupowej

Data: ……

czytelny podpis

(NIE) MOŻLIWE